

Аннотация к программе внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Общая физическая подготовка» 8-11 класс.

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Общая физическая подготовка» разработана на основе требований к результатам освоения основного общего образования МБОУ «Сусловская СОШ» с учетом программ, включенных в ее структуру.

Данная рабочая программа основывается на сквозном принципе построения, то есть предусматривает определенное распределение элементов физической подготовки не на один год, а поступательно, с начала и до его завершения (при получении основного общего образования), является составной частью основной общей образовательной программы основного общего образования учреждения.

Цель рабочей программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Общая физическая подготовка» - формирование у учащихся основного общего образования основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности и совершенствования двигательных качеств.

Задачи рабочей программы

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

При составлении рабочей программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Общая физическая подготовка» учтена необходимость освоения в полном объеме всех содержательных линий.

Освоение рабочей программы обеспечивают достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования учреждения: личностных, метапредметных и предметных

Рабочая программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Общая физическая подготовка» содержит следующие разделы:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета;
2. Содержание учебного предмета;

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы, в том числе с учетом рабочей программы воспитания.

На изучение внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Общая физическая подготовка» выделено в 8-11 классах 1 часа в неделю.

